



TO DO LIST

| Lp. | AKTYWNOŚĆ | TAK | NIE |
|-----|--|-----|-----|
| 1 | Czy wiesz dlaczego chcesz zmienić pracę? | | |
| 2 | Czy wiesz co chcesz robić zawodowo w przyszłości? | | |
| 3 | Czy wiesz kim jesteś zawodowo i potrafisz o tym opowiedzieć? | | |
| 4 | Czy potrafisz uargumentować swoją motywację do zmiany pracy? | | |
| 5 | Czy potrafisz opowiedzieć co wyróżnia Ciebie na rynku pracy? | | |
| 6 | Czy określiłeś swoje kluczowe kompetencje? | | |
| 7 | Czy zidentyfikowałeś i wybrałeś kluczowe sukcesy? | | |
| 8 | Czy znasz swoje mocne strony? | | |
| 9 | Czy potrafisz opowiadać o swoich mocnych stronach zawodowych? | | |
| 10 | Czy potrafisz wskazać swoje słabe strony zawodowe? | | |
| 11 | Czy potrafisz opowiadać o swoich słabych stronach zawodowych? | | |
| 12 | Czy masz przygotowany plan na dokonanie swojej zmiany zawodowej? | | |



TO DO LIST

| Lp. | AKTYWNOŚĆ | TAK | NIE |
|-----|--|-----|-----|
| 13 | Czy masz przygotowane profesjonalne CV? | | |
| 14 | Czy zaplanowałeś bloki czasowe w ciągu dnia na poszukiwanie pracy? | | |
| 15 | Czy określiłeś deadline na znalezienie pracy (do kiedy chcesz / powinieneś znaleźć nową pracę)? | | |
| 16 | Czy stworzyłeś informacje na swój temat dla rekruterów i head hunterów? | | |
| 17 | Czy masz założony i zaktualizowany profil na LinkedIn? | | |
| 18 | Czy masz ustawione alerty o nowych ofertach pracy na LinkedIn (zgodne z Twoimi założeniami)? | | |
| 19 | Czy masz założony i zaktualizowany profil na portalach z ogłoszeniami o pracę (np. pracuj.pl, bulldog.job...)? | | |
| 20 | Czy masz ustawione alerty o nowych ofertach pracy na portalach z ogłoszeniami (zgodne z Twoimi założeniami)? | | |
| 21 | Czy śledzisz na bieżąco pojawiające się oferty pracy w interesujących Cię firmach? | | |
| 22 | Czy rozmawiałeś ze swoim networkiem o planach zawodowych? | | |



TO DO LIST

| Lp. | AKTYWNOŚĆ | TAK | NIE |
|-----|--|-----|-----|
| 23 | Czy skontaktowałeś się z head hunterami i firmami rekrutacyjnymi? | | |
| 24 | Czy stworzyłeś listę interesujących Cię branż? | | |
| 25 | Czy stworzyłeś listę interesujących Cię firm? | | |
| 26 | Czy wiesz w jakich organizacjach nie chcesz pracować? | | |
| 27 | Czy wiesz jak nazywają się stanowiska na które możesz aplikować? | | |
| 28 | Czy zidentyfikowałeś decydentów w interesujących Cię organizacjach? | | |
| 29 | Czy kontaktowałeś się decydentami w interesujących Cię firmach? | | |
| 30 | Czy określiłeś minimum i optimum swoich oczekiwań płacowych? | | |
| 31 | Czy potrafisz uzasadnić swoje oczekiwania finansowe? | | |
| 32 | Czy wiesz ile rynek płaci osobą na stanowiskach na których chciałbyś pracować? | | |
| 33 | Czy masz przygotowane kontakty do osób mogących udzielić Ci referencji? | | |

Poszukujesz wsparcia w zmianie zawodowej?

